

MEDIENINFORMATION

Süßen, 18.01.10

Sascha Meiers - Personal Trainer nimmt an der CRAFT BIKE TRANS GERMANY 2010 powered by NISSAN teil

Vom 2. bis 5. Juni 2010 findet die vierte Auflage der CRAFT BIKE TRANS GERMANY powered by NISSAN statt. Einer, der die rund 300 Kilometer und 10.000 Höhenmeter in Angriff nehmen wird, ist Sascha Meiers. Der Süßener stellt sich zum 1. Mal der Herausforderung dieses Mehrtages-Etappenrennens, das wie die Jahre zuvor zahlreiche internationale Profis ebenso anlockt wie hunderte Amateure.

Um den eigenen Ansprüchen sowie der neukonzipierten Strecke gerecht zu werden, die von Garmisch-Partenkirchen über Lermoos (AUT), Pfronten und Sonthofen nach Bregenz (AUT) führen wird, hat sich der passionierte Mountainbiker hat sich über mehrere Wochen und Monate intensiv vorbereitet: 7 Tage Trainingslager auf Mallorca im Frühjahr gehören hier genauso zum Pflichtprogramm wie eine spezielle Ernährung und das Abfahren zahlreicher heimischer MTB - Strecken der schwäbischen Alb.

Personal Trainer Sascha Meiers hat hier ein spezielles Trainingsprogramm entwickelt, dieses bereitet ihn optimal auf das bedeutendste MTB - Rennen Deutschlands vor.

Die Trainingseinheiten im Vorfeld des Rennens waren wichtig, da – anders als in den Jahren zuvor – nicht mehr ein stetig Auf und Ab führendes Sägezahnprofil bewältigt werden muss, sondern eher langgezogene Anstiege und Abfahrten auf die Rennteilnehmer warten. Als Ziel gibt der 27-Jährige eine Platzierung im Mittelfeld der Herrenwertung zu landen an.

Dennoch wird Meiers in der Herren-Kategorie ordentlich in die Pedale treten müssen. Zahlreiche ebenfalls bestmöglich trainierte Mountainbiker gehen ebenfalls an den Start und werden sich mit ihm messen.

Doch bei der CRAFT BIKE TRANS GERMANY powered by NISSAN geht es nicht nur um die Gesamtzeit. Im Verlauf der vier Renntage wird auch der beste Kletterer gesucht. Während den Schnellsten der jeweiligen Kategorien entweder das Gelbe (Männer), das Rosa (Frauen), das Blaue (Master) oder das Grüne Trikot (Senior Master) zusteht, wird der Sieger der Bergwertung mit dem „Grünen Trikot der Bayerischen Staatsforsten powered by fi'zi:k" belohnt.

Zusätzlich können die Teilnehmer auch ein mindestens vierköpfiges Team bilden und in der Mannschaftswertung um die beste Gesamtpformance kämpfen.

Mehr Informationen zur CRAFT BIKE TRANS GERMANY 2010 powered by NISSAN und zum Abschneiden von Sascha meiers gibt es auf www.bike-transgermany.de. Dort finden interessierte Mountainbiker ebenfalls das Online-Anmeldeformular.

bike

CRAFT

NISSAN

fruchtig nussig fit
SEEBERGER

HIGH5
www.high5-deutschland.de

syncros

PAUL LANGE & CO
BIKEPARTS AND MORE
SHIMANO

